

GROEPSLESSEN

MAANDAG

	ZAAL
19.20 u. Pump	1
20.30 u. HIIT (40 minuten)	1

DINSDAG

19.15 u. HIIT (40 minuten)	1
20.00 u. BBB-Fatburning	1

WOENSDAG

19.00 u. Fit Beat	1
20.00 u. Zumba	1

DONDERDAG

20.00 u. Pound	1
---------------------	---

ZONDAG

09.30 u. Zumba	1
10.30 u. Piloxing	1



DINSDAG

	ZAAL
18.30 u. Musical 2	2
19.30 u. Ladies Dance	2
20.30 u. Ladies Dance ADV	2

VRIJDAG

17.00 u. Kids 2	1
18.00 u. Kids 3	1
19.00 u. Teens 1	1
20.00 u. Teens 2	1
21.00 u. Young Adults	1

ZATERDAG

10.00 u. Mini's	1
11.00 u. Mini's +	1
12.00 u. Kids 1	1
10.30 u. G Dans	2
12.00 u. Musical 1	2

ZONDAG

09.30 u. Showteam Kids 9+	2
10.30 u. Showteam Teens 13+	2
11.30 u. Showteam Adults 16+	2

Voor al onze leden
SAUNA + STOOMBAD GRATIS

HUISREGLEMENT

- GEEN EIGEN DRANKEN TOEGELATEN
- GEEN DRANK MEE IN DE FITNESS-RUIMTE
- PROPER SCHOEISEL
- NIET IN ONTBLOOT BOVENLICHAAM TRAINEN
- ROKEN VERBODEN
- RESPECT VOOR DE ANDERE LEDEN

why walk when you can dance

